

El Estudio de Ottawa en Fototerapia Casera

¿Son los Equipos de Ultravioleta B Banda-Estrecha en el Hogar una Opción Viable para Terapia de Continuación o Mantenimiento de Enfermedades Fotosensibles?

Artículo original de Kay-Anne Haykal y Jean-Pierre DesGroseilliers

De la Universidad de Ottawa, División de Dermatología; Clínicas de Fototerapia, Campus Civic del Hospital de Ottawa; y del Centro Sisters of Charity Ottawa Health Service, Elisabeth Bruyere Health de Ottawa, Ontario, Canadá.

Traducido y reimpresso por Solarc Systems Inc., con permiso, del Volumen 10, Edición 5, del Journal of Cutaneous Medicine and Surgery; una publicación oficial de la Canadian Dermatology Association.

Para una copia completa de este estudio, favor de contactar a Solarc Systems o use nuestro Centro de Descargas en SolarcSystems.com

BASIC/CLINICAL SCIENCE

¿Son los Equipos de Ultravioleta B Banda-Estrecha en el Hogar una Opción Viable para Terapia de Continuación o Mantenimiento de Enfermedades Fotosensibles?

Kay-Anne Haykal y Jean-Pierre Des-Groseilliers

Traducido y reimpresso por Solarc Systems Inc., con permiso, del Volumen 10, Edición 5, del Journal of Cutaneous Medicine and Surgery; una publicación oficial de la Canadian Dermatology Association.

Base: La fototerapia es un tratamiento efectivo para varias enfermedades fotosensibles. Muchos pacientes son incapaces de asistir a un tratamiento basado en hospitales y prefieren la fototerapia en el hogar.

Objetivos: el propósito de este estudio es encuestar pacientes que fueron prescritos con fototerapia en el hogar para determinar la viabilidad de los equipos de ultravioletas B de banda-estrecha en tratamiento continuo o de mantenimiento de enfermedades fotosensibles.

Métodos: Un cuestionario para pacientes fue preparado enfocando sobre diferentes áreas de interés: razón para elegir terapia en el hogar, enseñanza apropiada, tratamiento médico previo, terapia de exposición presente, mejoras de las condiciones, efectos secundarios, seguimientos dermatológicos regulares, y la efectividad del enfoque. Veintisiete pacientes que asistían a clínicas de fotodermatología en Sisters of Charity del Ottawa Health Service en el centro de salud Elisabeth Bruyere Health Center en Ottawa y el Ottawa Hospital Civic Campus, fueron contactados, y ellos completaron un cuestionario por teléfono o correo electrónico.

Resultados: Veinticinco pacientes completaron el cuestionario. Uno rechazó participar, y uno estaba fuera del país. La razón principal para elegir fototerapia en el hogar fueron tiempo (40%), viajes costosos (25%), dificultad con el horario del trabajo (17%), y recomendación de un médico (6%). Otras razones incluyeron pérdida de ingresos, estrés personal, conocimiento de que la enfermedad ocurre cuando la fototerapia es descontinuada, mudanzas de la ciudad, y la conveniencia de estar en el hogar. En relación a la efectividad de la fototerapia en el hogar, 24 pacientes (96%), vieron que el enfoque de del equipo en el hogar es efectivo. Todos los pacientes aceptaron que ellos continuarían el tratamiento; ellos lo repetirían, y ellos lo recomendarían. Unos pocos pacientes reportaron efectos secundarios, tales como eritema (36%), ampollas (1%), prurito (8%), y sequedad (1%). Catorce pacientes (56%) reportaron no experimentar ningún efecto secundario.

RESUMEN DEL ESTUDIO

En el 2006, luego de varios años prescribiendo fototerapia casera UVB de Banda Estrecha para muchos pacientes que “ya habían respondido favorablemente a la fototerapia” en una de las clínicas de Ottawa, este estudio médico independiente fue realizado para evaluar “la viabilidad y seguridad de tal tratamiento”.

Se concluyó: “se encontró la fototerapia casera de UVB Banda Estrecha ser muy efectiva en comparación con la terapia de hospital. Es segura y presenta pocos efectos secundarios cuando los pacientes reciben apropiadas guías, enseñanza y seguimientos. No sólo es conveniente, sino que también proporciona ahorros efectivos para los pacientes que no pueden visitar el hospital debido a tiempo, viajes, e interferencias con el horario de trabajo. Todos los pacientes con terapia casera estaban satisfechos con su tratamiento, planean continuarlo, y lo recomendarían a otros en situaciones similares.

Un resumen de los **HECHOS** del artículo son: (con citas directas del artículo “entre comillas”).

- Veinticinco pacientes tomaron parte en este estudio; 12 mujeres y 13 hombres.
- La edad promedio fue 49 años. Las edades iban de 10 a 72 años de edad).
- De los 25 pacientes; 20 tenían psoriasis, 2 tenían vitíligo, 2 tenían micosis fungoide, y 1 tenía dermatitis atópica.
- “La duración de la terapia casera variaba desde 2 semanas hasta 1.5 años, y la cantidad de tratamientos a la fecha estaba en el rango de los 10 a los 200 tratamientos.”
- Todos los pacientes usaron equipos caseros de fototerapia UVB de Banda Estrecha con lámparas Philips /01 311nm.
- Todos los pacientes usaron exclusivamente equipos de fototerapia casera Solarc/SolRx.

Continúa...

- De los equipos Solarc/SolRx usados; 18 eran paneles de cuerpo completo Serie 1000 (1760UVB-NB y 1780UVB-NB) y 7 eran equipos para Manos/Pies & Áreas Serie 500 (550UVB-NB).
- La encuesta consistió en aproximadamente 30 preguntas. Ver el apéndice en el artículo para las preguntas utilizadas.
- “Solarc Systems Inc. no proporcionó ningún soporte financiero para este estudio.”

Un resumen de los RESULTADOS son: (Con citas directas del artículo “entre comillas”).

- “veinticuatro (96%) vieron el enfoque de los equipos caseros ser efectivos, y sólo un paciente no estaba todavía convencido.” (Ese paciente tenía el equipo desde apenas 2 semanas.)
- “todos los pacientes aceptaron que ellos continuarían el tratamiento; lo repetirían, y lo recomendarían.”
- “Pocos pacientes reportaron algunos efectos secundarios.”
- “12 pacientes (48%) describieron que sus mejorías eran notables, 12 pacientes dijeron que eran promedio y sólo 1 paciente reportó que era mínima.” (Ese paciente tenía el equipo por sólo 2 semanas.)
- “En comparación entre la fototerapia casera versus la del hospital, 6 pacientes (25%) vieron que el tratamiento casero era superior, 12 pacientes (48%) tuvieron resultados similares, y 7 pacientes vieron la terapia de hospital ser más efectiva.”
- Veinticuatro pacientes (96%) consideraron que la información recibida de Solarc Systems Inc. era útil.”
- “Veintitrés pacientes (92%) sintieron que la fácil operación del equipo casero era alta, y sólo dos pacientes dijeron que era promedio.”
- “Las enfermeras y dermatólogos que no operan un centro de fototerapia deberían estar conscientes de las detalladas instrucciones proporcionadas por Solarc Systems Inc. Sus roles se convierten más en uno de seguimiento profesional que en el de la educación sobre la operación del equipo casero.” (Reconociendo la utilidad de los Manuales de Usuarios de Solarc/SolRx.)
- “Con el tiempo, parece que todos los pacientes lograron la aclaración apropiada y recomiendan el tratamiento casero.”
- “Más de la mitad de los pacientes estaban en tratamiento de mantenimiento luego de haber logrado la resolución de sus lesiones. Parece que el mantenimiento a largo plazo se puede lograr con dosis de menos de un cuarto de la dosis de eritema mínimo.” (Sugiriendo que una vez se logra la aclaración, sólo se necesitan bajas dosis de UVB-NB para mantener la piel sustancialmente libre de lesiones.)
- “La razón principal para elegir fototerapia casera fue menos gastos de viajes, menos tiempo requerido, menos dificultad con el horario de trabajo, y las recomendaciones de sus dermatólogos.”
- “dieciséis pacientes (64%) sintieron que la fototerapia casera generaba menos gastos, con los ahorros mensuales variando desde \$20 a \$600 dependiendo de la distancia viajada y gastos asociados y en las horas de trabajo perdidas.”

Estos resultados son consistentes con las realimentaciones de clientes que Solarc ha recibido en nuestra sección de Testimonios.

Solarc Systems quisiera agradecer a la Dra. Kay-Anne Haykal, Dr. Jean-Pierre DesGroselliers y a todo el personal del Elisabeth Bruyère y del Ottawa Civic Hospital por completar este estudio, y la pureza de sus propósitos.

¿Le gustaría una copia completa del Estudio de Ottawa sobre Fototerapia Casera?

Sólo descárguelo desde nuestro CENTRO DE DESCARGAS de nuestro sitio web, o para un contacto telefónico favor de enviarnos su nombre, ciudad, país y número(s) de teléfono(s) a ventas@solarcsystems.com. Un Representante de Solarc le llamará por teléfono en español tan pronto como sea posible. Típicamente dentro de una hora de lunes a viernes de 8:00 AM a 6:00 PM Hora del Este."

También podemos ser localizados por fax al 705.739.9684 o por correo a ventas@solarcsystems.com

El sitio web tiene una sección Contactarnos donde también usted puede enviarnos un mensaje.